

# 8天7晚(河内-沙巴-下龙湾-宁平)









# 细节行程

### 第1天:河内初体验 (晚餐)

接机与午餐: 抵达河内国际机场,导游接机后前往市区,享用越南特色河粉"Pho"。 文化探索: 参观Tran Quoc塔、胡志明陵、独柱塔(河内象征)及文庙(越南首所大学)。

**特色体验**:火车街咖啡时光,感受铁路旁的独特生活气息。 **老城区漫步**:探索河内老城区,品尝街头美食,随后入住酒店。



早餐与出发: 酒店早餐后, 前往沙巴, 途经老街市稍作休息。

**沙巴初印象**:抵达沙巴镇,欣赏少数民族传统服饰,享用当地午餐。

**自然奇观**:游览龙云玻璃桥(600米高),俯瞰黄连山与O Quy Ho Pass,随后参观Thac Bac瀑布。

**晚餐与住宿**:在当地餐厅享用晚餐,夜宿沙巴。

### 第3天:沙巴深度游(早/午/晚餐)

**缆车探险**:早餐后乘缆车登番西邦峰(3,143米),徒步至印度支那屋脊,欣赏壮丽景色。

文化探访:午餐后前往Ta Van村,徒步2.5公里,体验黑赫蒙族与Giay族的生活。

**自由时光**:返回沙巴镇,自由探索小镇风光,夜宿沙巴。

### 第4天:沙巴-河内(早/午/餐)

**猫猫村徒步**:早餐后前往黑苗族聚居地猫猫村,徒步3公里,感受少数民族风情。

**返回河内**:午餐后乘车返回河内,晚上自由活动,夜宿河内。

### 第5天: 下龙湾游轮之旅(早/午/晚餐)

**前往下龙湾**:酒店接载后前往下龙市,乘小艇登豪华游轮,享用欢迎饮品。

**海上风光**:午餐后启航至兰哈湾,途经大冲岛,欣赏石灰岩喀斯特地貌。

**水上活动**:划独木舟、游泳,参加日落派对,享用特色晚餐。

**夜晚休闲**:酒吧放松、水疗服务或观星,夜宿游轮。

## 第6天:下龙湾-河内(早/午餐)

晨练与早餐: 晨间太极课程,享用清淡早餐。

洞穴探秘:乘划艇探访黑暗与光明洞穴,感受世界遗产的神秘之美。

**烹饪体验**:学习制作越南春卷,享用早午餐后返回河内。

**夜宿河内**:下午抵达河内,自由活动,夜宿酒店。

### 第7天:宁平-长安(早/午餐)

**长安竹船之旅**:早餐后前往长安,乘竹船穿越4个洞穴,欣赏石灰岩地貌与田园风光。

登高望远:午餐后攀登Hang Mua洞穴峰,俯瞰三谷全景,拍摄绝美照片。

**返回河内**: 傍晚返回河内,享用晚餐后夜宿酒店。

### 第8天:河内离境 (早餐)

送机服务: 早餐后根据航班时间送机, 行程圆满结束。

文化深度:河内历史遗迹、沙巴少数民族风情、长安田园风光。 自然奇观:番西邦峰、下龙湾石灰岩地貌、Thac Bac瀑布。 特色体验:火车街咖啡、竹船之旅、游轮日落派对、烹饪课程。

热爱文化、自然与冒险的旅行者。 想要深度体验越南多样风情的游客。

当地美食与特色活动结合。 舒适住宿与贴心服务。

行程中明确标注的膳食(早餐、午餐、晚餐)

度以、17年中的明例/正印刷版(十一版、 代度/。 住宿: 全程四星级酒店住宿(河内、沙巴、下龙湾游轮)。 交通: 私人面包车接送,舒适便捷。 导游服务: 专业中文导游全程陪同,提供贴心讲解与服务。

门票费用: 包含所有景点入场费及番西邦缆车往返票。 游轮服务: 下龙湾游轮行程及船上活动(与其他游客拼团)。

小费: 导游与司机的强制性小费(3美元/人/天)。 饮用水:车内提供矿泉水,随时补充水分。

饮料:除行程中包含的饮用水外,其他饮料需自费。 **机票:国际及国内航班费用需自行承担。** 

注意事项: 下龙湾游轮行程为拼团形式,与其他游客共同参与。













河内酒店: Hanoi Paradise center hotel and spa, The Light hotel, Hong Ngoc Dynasty hotel 沙巴酒店: Sapa Charm, Bamboo Sapa Hotel, Sapa Highland hotel 下龙湾: Silver Sea Cruise, La Regina Royal Cruise



